

Energy Balls



1.8

538 hodnocení



Dezerty



20 min

Budete potřebovat

Vypeckované datle (nejlépe Medjool)	200 g
Kokosový olej	2 lžičky
Hamánek s hruškami a rakytníkem	90 g
Kvalitní strouhaný kokos	5 lžic

Postup přípravy receptu

Vypeckované datle dáme spolu s povoleným kokosovým olejem, Hamánkem a pěti lžícemi kokosu do misky a rozmixujeme tyčovým mixérem.

Vzniklou hmotu dáme vychladnout do lednice (cca na 1 hodinu). Poté tvoříme z hmoty kuličky, které obalujeme ve strouhaném kokosu. Uchováváme v chladu.