



Рецепти

# Energy Balls



## Вам знадобиться

Фініки без кісточок (бажано Medjool)	200 г
кокосове масло	2 чайні ложки
Гаманек з грушами та обліпихою	90 г
Якісний тертий кокос	5 столових ложок

## Процедура підготовки рецепта

Фініки без кісточок разом з кокосовою олією, Гаманеком і п'ятьма ложками кокосової стружки в миску і перемішайте паличним міксером. Дайте отриманій масі охолонути в холодильнику (приблизно на 1 годину). Потім з маси формуйте кульки, які загортайте в тертий кокос. Зберігайте в прохолодному місці.